



# Meadowlands Family Success Center

100 Washington Avenue  
Little Ferry, NJ 07643  
201-464-4714

# Diciembre 2017



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>¿Necesita Faxear o Imprimir? ¡Pare por nuestro laboratorio de computación gratis!</i></li> <li>• <i>¡Wifi Gratis por medio de nuestro Family Success Center!</i></li> <li>• <i>¿Tiene una sugerencia? Pare por nuestro centro y díganos que le gustaría ver en su comunidad.</i></li> </ul>					<sup>1</sup> Tiempo de lectura 11:30 AM – 12:30 PM	<sup>2</sup> YMCA Fiesta de Dias Festivos 1:00 – 4:00 PM
<sup>3</sup>	<sup>4</sup> Serie De Yoga 6:00 – 7:00 PM	<sup>5</sup> Inglés Esencial I 1:00 – 2:30 PM  Inglés Esencial II 3:30 – 5:00 PM	<sup>6</sup> Tiempo de Jugar 12:00 – 12:45 PM Yoga Para Mama 1:00 – 2:00 PM Apoyo Escolar 5:30 – 7:00 PM	<sup>7</sup> Inglés Esencial I 1:00 – 2:30 PM Inglés Esencial II 3:30 – 5:00 PM Arte 3:30 – 4:30 PM	<sup>8</sup> Tiempo de lectura 11:30 AM – 12:30 PM Iluminación de Árbol de Navidad 3:30-5:30 PM	<sup>9</sup> CERRADO 
<sup>10</sup> 	<sup>11</sup> Ciencia de las mezclas 12:00 – 1:00 PM Serie De Yoga 6:00 – 7:00 PM	<sup>12</sup> Inglés Esencial I 1:00 – 2:30 PM  Inglés Esencial II 3:30 – 5:00 PM	<sup>13</sup> Tiempo de Jugar 12:0 – 12:45 PM Yoga Para Mama 1:00 – 2:00 PM Apoyo Escolar 5:30 – 7:00 PM	<sup>14</sup> Inglés Esencial I 1:00 – 2:30 PM  Inglés Esencial II 3:30 – 5:00 PM	<sup>15</sup> Tiempo de lectura 11:30 AM – 12:30 PM Fiesta con un Propósito 3:30 – 5:30 PM	<sup>16</sup> Celebracion de Dias Festivos 11:30 – 1:30 PM
<sup>17</sup>	<sup>18</sup> Ciencia Rara 12:00 – 1:00 PM Serie De Yoga 6:00 – 7:00 PM	<sup>19</sup> Inglés Esencial I 1:00 – 2:30 PM  Inglés Esencial II 3:30 – 5:00 PM	<sup>20</sup> Tiempo de Jugar 12 – 12:45 PM Yoga Para Mama 1:00 – 2:00 PM  Habilidades de Dinero 4:30 – 5:30 PM Apoyo Escolar 5:30 – 7:00 PM	<sup>21</sup> Inglés Esencial I 1:00 – 2:30 PM Inglés Esencial II 3:30 – 5:00 PM Arte 3:30 – 4:30 PM	<sup>22</sup> Tiempo de lectura 11:30 AM – 12:30 PM	<sup>23</sup> CERRADO
<sup>24</sup> 	<sup>25</sup> CERRADO 	<sup>26</sup> Película de invierno 1:30 – 3:00 PM	<sup>27</sup> Tiempo de Jugar 11:30 – 12:30 PM  Ciencia Forense 2:00 – 3:00 PM	<sup>28</sup> Juego Extravagante 1:30 – 2:30 PM	<sup>29</sup> MFSC CERRADO Admin Day 	<sup>30</sup> CERRADO 



@MeadowlandsFSC



@MeadowlandsFSC

**\*See Back for Details\***

The Meadowlands Family Success Center is operated by the Meadowlands Area YMCA with state funding.

**Horas de Operación:**  
 Lu & Mi 11 AM – 7 PM  
 Ma, Ju, & Vi 11 AM – 6 PM  
 2 Sabados al mes 10 AM – 2 PM

## Salud Familiar

### Serie De Yoga

Lunes, 6:00 – 7:00 PM

Disfrute el otoño con nuestra serie de yoga. Cada semana nos estaremos enfocando en una postura diferente. **Consulte a su médico antes de comenzar este programa de ejercicios.**

*Ubicación: Piso Principal*

### Yoga Para Mama's

Wednesday, 1:00 PM – 2:00 PM

Después del tiempo de juegos para niños, regálese una clase de yoga. Los accesorios serán incluidos.

*Ubicación: Piso Principal*

## Compromiso Comunitario

### YMCA Fiesta de días Festivos

Sábado, 1:00 – 4:00 PM

¡Celebra las fiestas con el Meadowlands Area YMCA! ¡Toma fotos con Santa Claus, disfruta artes con temas de invierno, deportes, y mucho más!

*Ubicación: 390 Murray Hill Pkwy, East Rutherford, NJ 07073*

### Fiesta con un Propósito: Jabón Esperanza

Viernes, 3:30 – 4:30 PM

Retribuya a su comunidad creando jabones naturales que se donaran a los refugios locales. Se servirán refrigerios. **Vamos a empacar el jabón en nuestra celebración de días festivos.**

*Ubicación: Piso Principal*

### Fiesta con un Propósito: Celebración

Sábado, 11:30 – 1:30 PM

Ayude a empacar el jabón que creamos ayer mientras disfruta de comida y música.

*Ubicación: Little Ferry Senior Center, 95 Main St, Little Ferry, NJ 07643*

## Padre e Hijos

### Arte y Manualidades

Jueves, 3:30 – 4:30 PM

¡Cree divertidas manualidades con sus hijos después de la escuela! Proyectos varían cada sección. **Registración anticipada es aconsejable. Padres están obligados a permanecer en el lugar**

*Ubicación: Piso Principal*

### Tiempo de Juegos Para Niños

Miércoles, 11:30 AM – 12:30 PM

¡Deja que tus pequeños juegan mientras se conectan con otros padres y compartir experiencias! **Los padres deben permanecer en las instalaciones.**

*Ubicación: Piso Principal*

### Tiempo de Leer

Viernes, 11:30 AM – 12:30 PM

¡Disfrute de aperitivos e historias de que su niño le encantará! ¡Esta actividad interactiva le ayudará a su niño a desarrollar un amor por la literatura! **Los padres deben permanecer en las instalaciones.**

*Ubicación: Piso Principal*

## Abogacía

### Reunión de Comunidad

Jueves, 5:00 – 6:00 PM

Averigüe como puede involucrarse con el FSC. Plan de actividades y talleres.

*Ubicación: Piso Principal*

## Habilidades de la vida

### Apoyo Escolar

Lunes y Miércoles, 4:00 – 5:30 PM

Este otoño estaremos uniéndonos con Jersey Cares para brindarle apoyo escolar para estudiantes de las edades 10+. Estudiantes tendrán la oportunidad de hacer su tarea en un ambiente callado donde le pueden hacer preguntas a los tutores. **Abran aproximadamente 1 tutor por 5 estudiantes.**

*Ubicación: Cuarto de conferencia 2do piso*

### Inglés Esencial

Martes & Jueves, 1:00-2:30PM, 3:30-5:00PM

Por petición popular, cursos de Inglés como Segunda Lengua (ESL) ahora son dados en nuestro centro. Nosotros ofreceremos cursos de nivel principiante e intermedio.

**Esenciales de Ingles I (Intermediate ESL):**  
1:00 – 2:30 p

**Esenciales de Ingles II (Beginners ESL):**  
3:30 – 5:00 p

*Ubicación: Cuarto de conferencia 2do piso*

### Ciencia Loca

Este mes, el FSC estará ofreciendo 3 programas de STEM.

Mezclas locas – Para años 2 - 4, lunes diciembre 11

Ciencia rara – Para años 5 – 13 lunes diciembre 18

Ciencia forense – Para años 13+

Miércoles diciembre 27

**Registración anticipada es aconsejable.**

*Ubicación: Piso Principal*